



LES RÈGLES D'OR DU JARDINAGE ÉCOLOGIQUE

Voici onze règles à suivre pour obtenir un beau jardin sans pesticides:

1. Placez la bonne plante au bon endroit

Une plante qui requiert de l'ombre et un sol frais sera beaucoup plus vulnérable aux maladies et aux ravageurs si vous la plantez en plein soleil dans un sol sec. Il est donc important de choisir des végétaux bien adaptés à vos conditions de croissance. Dans la plupart des cas, il vaut mieux déplacer une plante qui n'est visiblement pas à la bonne place que d'essayer de la maintenir en santé en utilisant des pesticides.

2. Privilégiez les plantes résistantes aux ravageurs et aux maladies

Même dans de bonnes conditions de croissance, certaines plantes demeurent particulièrement sensibles aux ravageurs et aux maladies. À moins que vous ne soyez prêts à mettre beaucoup de temps et d'efforts pour les maintenir belles et en santé, la meilleure solution consiste à les remplacer par des végétaux plus robustes. Les jardinerie offrent des cultivars résistants dans la plupart des genres : phlox et monardes moins vulnérables au blanc ou mildiou poudreux, pommeliers décoratifs plus résistants à la tavelure, rosiers exempts de la tache noire, etc.

3. Créez un milieu diversifié

Dans un écosystème naturel, une multitude d'organismes vivent en interdépendance. Dans ce milieu diversifié, les populations de proies et de prédateurs tendent à s'équilibrer. Pour imiter cette dynamique naturelle, il faut planter plusieurs familles, genres et espèces de plantes afin d'attirer un grand nombre d'organismes vivants qui entreront en interrelation. Ainsi, mieux vaut planter une haie composée de différents arbustes qu'un mur de thuya ou encore aménager un massif d'arbustes, de vivaces et de plantes bulbeuses qu'une roseraie. Si vous avez de l'espace et que vous désirez un peu d'ombre, optez pour un milieu constitué de plusieurs strates de végétation. Un aménagement comprenant quelques arbres, sous lesquels vous planterez des arbustes et des vivaces adaptés au milieu ombragé, projettera une ombre bienfaisante tout en accueillant une multitude d'organismes vivants.

4. Attirez les prédateurs naturels

Afin d'attirer des prédateurs naturels (insectes, acariens, oiseaux...), il est primordial de choisir les plantes adéquates. Par exemple, plusieurs plantes attrayantes pour les insectes bénéfiques appartiennent aux familles de la carotte (Apiacées), de la moutarde (Brassicacées), de la menthe (Lamiacées) et de la marguerite (Astéracées). Bon nombre d'entre elles peuvent s'insérer gracieusement dans un aménagement paysager. Assurez-vous aussi d'avoir continuellement des végétaux en fleurs et plantez des vivaces, des arbres et des arbustes qui produisent des semences et des fruits qui attirent les oiseaux. N'oubliez pas d'introduire quelques conifères, car ils servent d'abris pour la faune durant l'hiver.

5. Amendez le sol avec du compost

Le compost est à la fois l'amendement et le fertilisant par excellence au jardin : ilensemence le sol en micro-organismes, il sert d'abri et de nourriture à ces derniers, il améliore la structure du sol, il équilibre le pH et il fournit les éléments nutritifs essentiels aux végétaux. À l'exception des plantes qui prospèrent en sol pauvre, la plupart des végétaux bénéficient d'un apport de compost. Comme ces éléments sont libérés progressivement, les plantes bénéficient d'une source de nourriture constante et régulière. D'autre part, il y a de plus en plus de preuves à l'effet que les plantes nourries avec du compost sont plus résistantes aux maladies.

6. Utilisez davantage les paillis

Un paillis maintient le sol frais et humide durant l'été, réduit la croissance des mauvaises herbes et, en s'incorporant à la terre, augmente la capacité de rétention de l'eau et des éléments nutritifs du sol. Les paillis conviennent bien aux aménagements composés d'arbres, d'arbustes et de vivaces. Cependant, les plantes alpines et les couvre-sol qui ont besoin d'un sol bien drainé peuvent pourrir sous une épaisse couche de paillis organique. Il est donc préférable d'utiliser un paillis de petit gravier autour de ce type de plante.



LES RÈGLES D'OR DU JARDINAGE ÉCOLOGIQUE

7. Fertilisez avec des engrais naturels

Dans un programme de fertilisation écologique, les engrais naturels servent de compléments aux composts. Ils peuvent être d'origine organique (résidus de végétaux ou d'animaux) ou minérale (roches broyées). Ces engrais n'ont subi aucune transformation chimique. Pour libérer leurs éléments nutritifs, la plupart des engrais naturels doivent être dégradés par les organismes vivants du sol. Ainsi, en plus de nourrir les plantes, ils stimulent la vie biologique du sol. Un autre avantage de ce mode de dégradation des engrais est de limiter les risques de lessivage et de brûlure des racines.

Les engrais naturels sont particulièrement indiqués dans les situations suivantes :

- lorsque les résultats de l'analyse de sol indiquent une carence minérale;
- pour remettre sur pied une plante qui a subi un grand stress (maladie, ravageurs, sécheresse, taille de rajeunissement, transplantation);
- pour les plantes cultivées en pots ou en contenant.

8. Arrosez en profondeur durant les périodes de sécheresse prolongée

Une plante bien adaptée à son milieu de croissance ne devrait pas avoir besoin d'être arrosée en dehors des périodes de sécheresse prolongée. Toutefois, les végétaux nouvellement mis en terre ne doivent pas manquer d'eau pendant leur période d'établissement. Une fois bien implantés, la plupart d'entre eux comblent leurs besoins à même les pluies naturelles. Les végétaux qui ont besoin d'eau doivent être arrosés en profondeur. Dans la mesure du possible, évitez de mouiller le feuillage, car l'humidité favorise le développement des maladies fongiques.

9. Taillez les arbres et les arbustes adéquatement

L'objectif principal de la taille est de maintenir les végétaux en bonne santé. Les branches mortes, malades ou endommagées doivent être éliminées le plus rapidement possible. Par ailleurs, les tailles qui ont pour but d'éclaircir la ramure des arbres et des arbustes trop denses favorisent une meilleure pénétration de l'air et de la lumière, les rendant moins susceptibles aux ravageurs et aux maladies. Pour en savoir plus, veuillez consulter notre feuillet sur la taille des arbres et des arbustes ornementaux.

10. Éliminez les sources d'infestation

Il est possible de prévenir ou du moins d'atténuer certains problèmes en éliminant les foyers d'infestation. Par exemple :

- en désinfectant vos outils régulièrement pour éliminer les bactéries, les virus ou les spores de champignon qui se transmettent d'une plante à l'autre;
- en éliminant les débris végétaux atteints d'une maladie ou infestés de ravageurs;
- en coupant les herbes indésirables avant qu'elles ne produisent des semences.

11. Gardez un œil sur vos plantes

Évidemment, un jardin bien entretenu n'est pas à l'abri de tous les problèmes. C'est pourquoi il faut être attentif aux anomalies visibles sur les plantes : feuilles rongées, tachées ou décolorées, pousses recourbées, présence de galles et de décolorations sur les branches, etc.

Il est important d'être à l'affût des premiers symptômes occasionnés par un ravageur, une maladie ou de mauvaises conditions de croissance : ces signes vous donnent la chance de réagir avant que les problèmes ne deviennent incontrôlables. D'ailleurs, la plupart des méthodes de contrôle sont efficaces lorsqu'elles sont entreprises au début d'une infestation. Finalement, plus vous en saurez sur les besoins particuliers de vos plantes et les problèmes susceptibles de les affecter, plus vous serez en mesure de réagir promptement.